

21. jaanuar 2016

Lp klubi esindaja,

Käesolevaga informeerime Teid noormängijate terviseuuringutega seonduvast. Nimelt oleme sellest aastast muutnud noormängijate tervisekontrolli nõudeid võistlusjuhendites. U9, U10, U11 vanuseklassi (varem E ja F vanuseklassid) mängijate ülesandmiseks ei ole klubil vaja enam EJL-le esitada perearsti tõendit lapse tervisliku seisundi kohta. Samuti ei ole spordiarsti tõendit vaja esitada U12, U13, U14, U15 vanuseklassi (varem D, C ja B1 vanuseklassid) mängijate ülesandmiseks. Vastavalt uutele võistlusjuhenditele on mängijate terviseuuringutele esitatavad nõuded järgmised:

U9, U10, U11, U12, U13, U14 ja U15 vanuseklassi mängija ülesandmiseks peab mängija olema kuulunud jälgimisele perearsti poolt tavatervisekontrolli käigus vastavalt „Kuni 18-aastase lapse tervisekontrolli juhendile“ (kehtiv alates 30.09.2009), mille käigus hinnatakse lapse arengut vastavalt eale. Eakohaselt arenenud lapsele sobib mitmekülgne kehaline tegevus lapse võimete piires, mille **esmaseks otsustajaks on lapsevanem või lapse seaduslik esindaja**, kes annab vastava kinnituse mängijale litsentsi taotlemisel.

U16, U17, U17 Eliitliiga ja U19 vanuseklassi mängija ülesandmiseks tuleb klubil esitada tõend spordimeditsiinilise asutuse poolt teostatud terviseuuringu läbimise kohta. Terviseuuring peab sisaldama vähemalt järgmisi uuringuid: puhkeoleku EKG, EKG koormustest, spirograafia, vere analüüs, hapnikutarbimise kompleksuuring (soovituslik), lisauuringud meditsiinilistel näidustustel (nt ehkardiograafia, röntgenuuringud, ultraheliuuringud jm). Mängijad, kelle treeningtundide arv nädalas on 6 või enam tundi (v.a kehalise kasvatus tunnid) saavad läbida terviseuuringu haigekassa ennetusprojekti „Noorsportlaste tervisekontroll spordiga seotud terviseriskide ennetamiseks“ raames ja nende terviseuuringut rahastab Haigekassa.

Kuigi see ei ole võistlusjuhendiga nõutud, me siiski soovime haigekassa ennetusprojekti „Noorsportlaste tervisekontroll spordiga seotud terviseriskide ennetamiseks“ raames läbida terviseuuringu ka noorematel mängijatel alates 9. eluaastast, kelle treeningtundide arv nädalas on 6 või enam tundi (v.a kehalise kasvatus tunnid).

Spordimeditsiiniline terviseuuring annab ülevaate sportlase tervislikust seisundist ja kehalisest võimekusest. Peamisteks eesmärkideks on vastunäidustuste ja osaliste piirangute väljaselgitamine spordiga tegelemiseks ning terviseriskide kindlakstegemine, mis võivad edaspidi olla põhjuseks äkksurma, vigastuste ja haiguste tekkel. Haigekassa ei rahasta uuringuid, mis on seotud võistluste eelse tervisekontrolliga ja andmete kogumisega treeningute planeerimiseks.

Noorsportlaste uuringule registreerumise eelselt on vaja välja selgitada treeningtundide arv nädalas ning eelmise uuringu toimumise aeg.

Terviseuuringuid teostavad järgmised asutused:  
Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimedit siini ja taastusravi kliinik  
Spordimedit siini Sihatsutus Tallinnas  
Ida-Viru Keskhaigla  
Pärnu Haigla  
Narva Haigla  
Ida-Tallinna Keskhaigla  
OÜ Spordiarstid  
Tervise Centrum  
Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus  
Innomedica (Sooduspakkumine Eesti Jalgpalli Liidule!)

Rohkem infot terviseuuringute läbiviimise ja sellega seonduva kohta saate ülaltoodud asutuste interneti kodulehekülgetelt.

Parimate soovidega

Kadri Jägel  
Võistluste osakonna juhataja / Head of Competitions  
Distsiplinaarinspektor / Disciplinary Inspector  
TMS manager

Eesti Jalgpalli Liit / Estonian Football Association  
[www.jalgpall.ee](http://www.jalgpall.ee)  
Asula 4c  
11312 Tallinn  
Mob +372 5623 1409  
Tel +372 611 7084  
Fax +372 627 9969